



Ausgabe 103
Dezember 2025



de nagelschue

Adressen Vorstand LC Dübendorf

Präsident:

Hanspeter Schmid
praesident@lcd.ch
079 642 79 60

Vizepräsident:

Rolf Fongué
vizepraesident@lcd.ch
079 279 74 57

Aktuar:

Vakant
aktuar@lcd.ch

Kassierin:

Cornelia Bertschinger
kassier@lcd.ch
079 699 12 69

Technische Leitung:

Rolf Erni
technische-leitung@lcd.ch
079 660 43 99

Beisitzer

Juri Bertogg
bertoggjuri_lcd@hotmail.com
076 213 05 93

Elternvertretung

Meike Tarabori
elternvertretung@lcd.ch
079 382 30 34

Leichtathletik Club Dübendorf
8600 Dübendorf
info@lcd.ch www.lcd.ch
PC: 80-65892-6

Wo finden Sie was?

- Seite 2 Impressum
- Seite 3 Begrüssung
- Seite 5 Gedanken des Präsidenten
- Seite 7 Einladung zur 60. Generalversammlung vom 30. Januar 2026
- Seite 8 Die neuen LCD-Statuten – (Vorschlag)
- Seite 12 Der LCD wird 60 Jahre alt
- Seite 14 Schnellster Dübendorfer vom 29. Juni 2025
- Seite 18 3. LCD-Wurfmeeting vom 2. Juli 2025
- Seite 20 Resultate und Berichte
- Seite 28 Was war sonst noch los im LCD?
Sponsorenlauf
- Seite 30 Infos zum Wintertraining
- Seite 31 Winter-Trainingsplan 2026
- Seite 32 Wann – was – wo?
- Seite 33 46. GP von Dübendorf vom 28. März 2026
- Seite 34 Anderswo gelesen:
Im Dübendorfer Heimatbuch 2024
- Seite 36 Abschied von Hans Seeger
- Seite 38 Sudoku
- Seite 40 Dies und das und ausserdem ...

Ausgabe Nr. 103, Dezember 2025

Der «Nagelschue» erscheint zweimal im Jahr.

Redaktionsschluss für die nächste Nummer: 15. April 2026

Redaktionsadressen:

Mariann Bertogg, Via Sutvitg 2, 7158 Waltensburg, Telefon 081 941 21 34
mcbertogg.sutvitg@hotmail.ch

Brigitte Niederer, Zurlindenstrasse 222, 8003 Zürich, Telefon: 079 772 11 93
briggitt.n@bluewin.ch

In dieser Ausgabe wirkten mit: Juri Bertogg, Ninna Bertogg, Cornelia Bertschinger, Hansjörg Egger, Rolf Erni, Kimi Eugster, Barbara Imhof, Lili Müller, Fabienne Schmid, Hanspeter und Rita Schmid, Mara Schmitter, Brigitte Niederer, Mariann Bertogg.

Liebe «Nagelschue»-Leserinnen und -Leser

Liebe «Nagelschue»-Leserinnen und -Leser

Eine LCD-Athletin und zwei LCD-Athleten haben sich in dieser Saison für die Schweizermeisterschaften qualifiziert. Dabei gab es zwei sechste Plätze durch Kimi Eugster an der Hallen-SM im Hochsprung der MU20 (davon haben wir im letzten «Nagelschue» berichtet) und Alexander Heid an der Aktiv-SM im Diskuswerfen (davon berichten wir in dieser Ausgabe). Elena Tamas erlebte ihre SM-Taufe in Zofingen in der Kategorie MU16 über 80 Meter. Für die Finalqualifikation hat es dabei noch nicht gereicht. Das waren drei der LCD-Höhepunkte dieser Saison.

Der Höhepunkt der Schweizer Leichtathletik ist zweifelsfrei der erste Weltmeistertitel einer Schweizer Athletin. Dieser Montag-Nachmittag, als Ditaji Kambundji in Tokio im 100-Meter-Hürden-Rennen als Erste die Ziellinie überquerte und damit Schweizer Leichtathle-

tik-Geschichte schrieb, werden die LA-Freunde, die vorort oder am TV dabei waren, nicht vergessen. Zumal fast gleichzeitig Mondo Duplantis seinerseits Geschichte schrieb und als erster Athlet im Stabhochsprung die 6.30 Meter überquerte.

Aber Leichtathletik bietet nicht nur auf oberster Ebene spannende Wettkämpfe. Davon konnte man sich den ganzen Sommer über in der ganzen Schweiz überzeugen. Zum Beispiel auch in Dübendorf auf dem Eichstock beim «Schnellsten Dübendorfer» und im Dürrbach beim Wurfmeeting.

Auch davon berichten wir in dieser Ausgabe neben vielem Anderem. Lesen und schauen Sie es sich an; kommen Sie an die GV.

Die LCD-Athletinnen und -Athleten freuen sich auch über Unterstützung an den Wettkämpfen – der «Nagelschue» über Fotos und Berichte.

Ihre «Nagelschue»-Redaktion

Auf die Plätze,
fertig, los.

www.zkb.ch/sponsoring

Die nahe Bank  Zürcher
Kantonalbank

Gedanken des Präsidenten

Rückblick auf eine erfolgreiche Sommeraison

Nach einer schweißtreibenden und langen Wintersaison vergeht die Sommersaison jeweils im Nu – und schon dürfen wir wieder auf zahlreiche tolle Wettkampfergebnisse zurückblicken.

An den kantonalen Meisterschaften in Meilen zeigten sich die LCD-Athletinnen und -Athleten von ihrer besten Seite. Als Lohn für die fleissige Saisonvorbereitung durften etliche Medaillen gefeiert werden: eine Bronzemedaille in der Kategorie U12, je eine Silber- und Bronzemedaille in der Kategorie U14 sowie eine weitere Bronzemedaille in der Kategorie U16.

Besonders erfreulich: Elena Tamas lief über 80 Meter (U16) die SM-Limite und sicherte sich damit das Ticket für die Teilnahme an den Schweizermeisterschaften U16 in Zofingen. Herzliche Gratulation allen Medallengewinner:innen und unserer SM-Teilnehmerin zu diesen hervorragenden Leistungen!

Sponsorenlauf 2025

Im Mai fand unser diesjähriger Sponsorenlauf statt. Trotz unsicherem Wetter nahmen zahlreiche LCD-Athletinnen und -Athleten von der U10 bis zur U16 teil – lautstark unterstützt von vielen Eltern und Sponsoren.

Bei Hotdog, Kuchen und Getränken wurden folgende Teilnehmende besonders geehrt:

* Eric Erni (U14) für die längste zurückgelegte Distanz

* Ladina Elsener (U14) für den höchsten gesammelten Sponsorenbeitrag

* Malea Nussbaumer (U12) für die grösste Anzahl Sponsoren

Bravo und herzliche Gratulation – und ein gros-



ser Dank an alle Sponsoren, die den LCD auch in diesem Jahr finanziell unterstützt haben!

Schnellster Dübendorfer

Bei strahlendem Sonnenschein und grosser Hitze konnte der «Schnellste Dübendorfer» erfolgreich durchgeführt werden. Trotz der Temperaturen nahmen zahlreiche Athlet:innen teil. Der Festwirtschaftsumsatz litt zwar etwas unter der Hitze, doch am Ende resultierte trotzdem ein erfreulicher Gewinn. Herzlichen Dank an alle Helfer:innen für ihren grossen Einsatz!

Abend-Wurfmeeting, Dürrbach

Das Wurfmeeting im Dürrbach ist inzwischen ein fixer Termin. Über 50 Starts stellten uns organisatorisch vor Herausforderungen, die dank Unterstützung der Gossweiler Ingenieure AG bestens gemeistert wurden. Auch die restlichen Kuchen vom «Schnellsten Dübendorfer» fanden noch Abnehmer:innen – und sogar ein kleiner Gewinn blieb übrig. Herzlichen Dank an alle Beteiligten!

Save the Date!

Am 30. Januar 2026 feiern wir anlässlich der Generalversammlung das 60-jährige Bestehen des LCD – mit Nachtessen und gemütlichem Beisammensein. Details folgen in der Einladung.

Ich wünsche allen eine schöne Vorweihnachtszeit und frohe Festtage!

Euer Präsident Hanspeter Schmid



ROHNER

Gärten für morgen

Rohner Gartenbau AG - 8600 Dübendorf - T 044 824 30 30 - www.rohner-gartenbau.ch

**WIR MACHEN
AUS JEDEM RAUM
EIN ZUHAUSE.**

Wir üben ein anspruchsvolles Handwerk aus. Wir treten nicht erst dann in Aktion, wenn der Bau vollendet ist. Wir beraten Bauherren und Architekten und tragen mit unseren Ideen zum guten Gelingen bei. Nur so können wir unserem hohen Anspruch an die eigene Arbeit gerecht werden. Und dafür sorgen, dass ein Raum nicht einfach ein Raum bleibt, sondern ein Zuhause wird.



Malermeisterhupf GmbH
EIDG.DIPL.MALERMEISTER
FARBE BEKENNEN

Amselweg 2 8600 Dübendorf
044/822 48 58 | 079 811 12 00
www.mmh.ch | anfragen@mmh.ch
www.mmh.zuerich | anfragen@zuerich

**maler
gipser**
Die Kreativen am Bau.



LEICHTATHLETIK
CLUB
DÜBENDORF

Einladung zur 60. ordentlichen Generalversammlung des LCD

Wann: 30. Januar 2026, 20.00 Uhr
Wo: Obere Mühle, Saal im Dachstock

Traktanden:

1. Begrüssung
 2. Appell und Wahl der Stimmenzähler
 3. Abnahme des Protokolls der 59. ordentlichen Generalversammlung
 4. Jahresbericht des Präsidenten
 5. Jahresbericht technische Leitung
 6. Bericht GP der Stadt Dübendorf
 7. Abnahme der Jahresrechnung 2025
 8. Decharge des Vorstandes
 9. Festsetzung der Jahresbeiträge 2026
 10. Genehmigung des Budgets 2026
 11. Verabschiedungen
 12. Wahlen (LCD-Statuten § 18)
 - 12.1 Vizepräsident
 - 12.2 Aktuar
 - 12.3 Elternvertretung
 - 12.4 technische Leitung
 13. Statuten
- Die LCD-Statuten wurden überarbeitet und an dieser GV zur Abstimmung gebracht. Die bisherigen Statuten sind auf der LCD-Homepage einzusehen.
14. Anträge
 15. Saisonplanung 2026
 16. Diverses

Im «Nagelschue», Ausgabe Nr. 102, Juni 2025, ist das Protokoll der 59. GV abgedruckt worden. Auf ein Verlesen des Protokolls wird deshalb verzichtet. Anträge sind bis zum 16. Januar 2026 schriftlich an den Vorstand LC Dübendorf, 8600 Dübendorf einzureichen. Es werden keine Einladungen verschickt.

Die Teilnahme an der Generalversammlung ist für jedes LCD-Mitglied Ehrensache (ab 16 Jahren stimm-/wahlberechtigt). Die Eltern von jüngeren Kindern sind herzlich eingeladen, an der Generalversammlung teilzunehmen (ohne Stimmrecht). Der Vorstand freut sich über zahlreiches Erscheinen.

Sportliche Grüsse

Hanspeter Schmid, Präsident LC Dübendorf

LCD-Statuten: Neu

Name und Sitz des Vereins

§1

Unter dem Namen Leichtathletik-Club Dübendorf (LCD), mit Sitz in Dübendorf, besteht ein Verein im Sinne von Artikel 60 ZGB.

Zweck des Vereins

§2

Der LCD hat zum Zweck, die Leichtathletik zu fördern und unter den Mitgliedern eine flotte und echte Kameradschaft zu pflegen.

Er kann in anderen Sportarten Einzelathleten und Mannschaften stellen.

Mitgliedschaften des LCD in Verbänden und Organisationen

§3

Der LCD ist Mitglied des Nationalen Leichtathletikverbandes (Swiss Athletics) und beim Kantonalen Leichtathletikverband (Zürich Athletics).

Die Statuten, Reglemente und Beschlüsse des Nationalen Leichtathletikverbandes und des Kantonalen Leichtathletikverbandes und ihrer zuständigen Organe sind für den LCD und seine Mitglieder verbindlich.

Der Verein ist politisch und konfessionell neutral.

Finanzen

§4

Zur Besteitung der finanziellen Verpflichtungen erhebt der Verein von den Mitgliedern einen Jahresbeitrag.

Er kann einen Helferbeitrag erheben.

Die Höhe aller Beträge wird von der Generalversammlung bestimmt.

Beitragsfrei sind:

- * Vorstandsmitglieder
- * Ehrenmitglieder

- * Freimitglieder

- * Funktionäre

- * Trainer

Helfer, welche ihren Einsatz bezüglich der Bestimmungen des Helferreglements des LCD geleistet haben, sind vom Helferbeitrag befreit.

Weitere Einnahmequellen sind:

- * Gönnerbeiträge

- * Einnahmen aus Veranstaltungen

- * sonstige Zuwendungen

Für die Verpflichtungen des Vereins haftet nur das Vereinsvermögen. Jede persönliche Haftbarkeit der Mitglieder ist ausgeschlossen.

Mitgliederkategorien

§5

Der Leichtathletik-Club Dübendorf hat folgende Mitgliederkategorien:

- * Schüler (bis U14)

- * Nachwuchs (U14, U16, U18, U20)

- * Aktive (20- bis 35-jährig)

- * Masters (ab 35-jährig)

- * Veteranen (ab 30 Jahren Vereinsmitgliedschaft)

- * Passivmitglieder

- * Freimitglieder (ab 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft)

- * Ehrenmitglieder

Rechte der Mitglieder

§6

Den folgenden Mitgliederkategorien stehen die Möglichkeit der Teilnahme am offiziellen Training zu:

- * Schüler (-U14)

- * Nachwuchs (U14, U16, U18, U20)

- * Aktive (20- bis 35-jährig)

- * Master (ab 35-jährig)

- * Veteranen (ab 30 Jahren Vereinsmitgliedschaft)

- * Freimitglieder (ab 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft)
- * Ehrenmitglieder

Finanzielle Pflichten der Mitglieder

§7

Jedes Mitglied ist verpflichtet:

- * den Jahresbeitrag zu bezahlen, Ausnahme für beitragsfreie Mitglieder

- * den Helferbeitrag zu bezahlen, entsprechend den aktuellen Bestimmungen des Helferreglements des LCD

Erfolgt ein Austritt nach der Generalversammlung, sind die vollen Beiträge zu bezahlen.

Dauer der Mitgliedschaft

§8

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr.

Austritte müssen auf die nächst kommende ordentliche GV schriftlich an den Vorstand durch das Mitglied oder seine gesetzlichen Vertreter erfolgen.

Verhalten & moralische Pflichten der Mitglieder

§9

Als Mitglied des Nationalen Leichtathletikverbandes (Swiss Athletics) untersteht der LCD und seine Mitglieder der Ethik-Charta, dem Ethik-Statut und dem Doping-Statut von Swiss Olympic sowie den weiteren präzisierenden Dokumenten.

Die Mitglieder des LCD ...

- *... verhalten sich deshalb jederzeit sportlich und kameradschaftlich

- *... richten sich nach den Statuten und Leitsätzen des LCD und den oben aufgeführten Bestimmungen von Swiss Olympics.

Vereinsausschluss

§10

Mitglieder, die gegen §9 verstossen, können durch Generalversammlungs-Beschluss mit einer Zweidrittelmehrheit der anwesenden Stimmberechtigten auf Antrag des Vorstandes aus dem Club ausgeschlossen werden.

Vereinsorgane

§11

Die Organe des LCD sind:

- * Generalversammlung

- * Vorstand

- * Rechnungsrevision

GV – Termin und Durchführung

§12

Die Generalversammlung findet alljährlich im ersten Quintal statt (Rechnungsjahr 01.01.-31.12.) und wird durch den Vorstand organisiert und einberufen.

Der Vorstand kann in speziellen Fällen eine ausserordentliche Generalversammlung einberufen.

Wenn ein Fünftel der stimmberechtigten Mitglieder es verlangt, muss der Vorstand innert vier Wochen eine ausserordentliche Generalversammlung einberufen.

GV-Ablauf

§13

Die Generalversammlung erledigt folgende Geschäfte:

- * Abnahme des Protokolls des Vorjahres

- * Jahresbericht des Präsidenten

- * Jahresbericht der technischen/sportlichen Leitung

- * Abnahme der Jahresrechnung

- * Festsetzung der Beiträge

- * Vorstellung des Budgets und dessen Annahme

- * Wahl des Vorstandes und der Rechnungsrevisoren
- * Behandlung allfälliger Statuten-Änderungen und Anträge
- * Ernennung von Ehrenmitgliedern (durch Zweidrittelstimm-Mehrheit)
- * Verschiedenes

Vorstand

§14

Der Vorstand leitet und bestimmt über die Tätigkeit des Vereines.

Er besteht aus mindestens drei Mitgliedern, die folgende Ämter ausüben:

- * einen Präsidenten
- * einen Kassier
- * ein weiteres Vorstandsmitglied (Aktuar)

Es sind die weiteren Ämter vorgesehen:

- * eine technische/sportliche Leitung
- * Beisitzer (z.B. Elternvertretung,

Verantwortlicher für Anlässe, ZOA-Delegierter, J&S-Coach)

Der Vorstand konstituiert sich selber.

Es wird versucht, eine Geschlechter-ausgeglichene Zusammensetzung zu haben.

Rechnungsrevision

§15

Die Rechnungsrevision besteht aus zwei Revisoren und einem Ersatzrevisor.

Sie prüfen jährlich die Finanzen und leisten der GV darüber Bericht.

Die Revisoren werden jeweils für zwei Jahre und ein Ersatzjahr gewählt.

Nach drei Jahren scheidet das amtsälteste Mitglied aus, worauf die anderen nachrücken und ein Ersatzmitglied neu zu wählen ist.

Stimm- & Wahlrecht

§16

Mitglieder ab 16 Jahren haben das Stimm- und Wahlrecht.

Mitglieder ab 18 Jahren sind wählbar.

Wahlresultate

§17

Bei Wahlen gilt im ersten Wahlgang das absolute, im zweiten Wahlgang das relative Mehr. Ergibt sich bei Abstimmungen Stimmengleichheit, so hat der Präsident den Stichentscheid.

Wahlen & und Amts dauern

§18

Die ordentliche Generalversammlung wählt durch offene oder geheime Abstimmung einen Vorstand und die Mitglieder der Rechnungsrevision.

Gewählt wird er für die Dauer von zwei Jahren mit steter Wiederwählbarkeit, wobei nach folgendem Wahlmodus verfahren wird:

- * in ungeraden Jahren Präsident, Kassier und Beisitzer
- * in geraden Jahren Vizepräsident, Aktuar und technische/sportliche Leitung.

Hat es im Vorstand eine technische/sportliche Leitung, so hat sie eine Stimme, auch wenn sie aus mehreren Mitgliedern besteht.

Während einer Amts dauer neu gewählte Mitglieder treten in die Amts dauer derjenigen ein, an deren Stelle sie gewählt sind.

Gesuche um Rücktritt aus dem Vorstand sind dem Präsidenten bis spätestens 30. November schriftlich einzureichen.

Präsident bzw. Vizepräsident

§19

Der Präsident bzw. bei dessen Verhinderung der Vizepräsident ...

- *... vertritt die Interessen des Vereins gegenüber Drittpersonen
- *... leitet die Sitzungen und die Generalversammlung
- *... führt zusammen mit dem Aktuar, dem Kassier die rechtsgültige Unterschrift des Vereins.

Trainer**§20**

Die Trainer werden durch den Vorstand bestätigt.

Die Entlassung eines Trainers hat durch Vorstandsbeschluss zu erfolgen.

Finanzen & Rechtsgültigkeit**§21**

Im Kassawesen haben nur die gemeinsamen Unterschriften des Präsidenten bzw. des Vizepräsidenten und des Kassiers Rechtsgültigkeit.

Kompetenzbeitrag des Vorstandes**§22**

Der Vorstand erhält von der GV einen Kompetenzbeitrag zugesprochen, der jeweils im Rahmen der GV bestimmt wird.

Dieser kann unabhängig vom Budgetposten und in eigenem Ermessen des Vorstandes zum Wohle des Vereines eingesetzt werden.

Publikationen des Vorstandes**§23**

Publikationen und wichtige Mitteilungen an die Mitglieder erfolgen per Post oder in den Vereinsorganen: «Nagelschue» und Homepage.

Versicherung**§24**

Die Versicherung ist Sache der einzelnen Mitglieder und unterliegt deren Verantwortung.

Vereinsauflösung**§25**

Die Auflösung des LCD kann nur an einer im Voraus zu diesem Zweck einberufenen außerordentlichen Generalversammlung mit einer Mehrheit von vier Fünfteln der anwesenden und stimmberechtigten Mitglieder beschlossen werden.

Das Barvermögen ist für die Dauer von 10 Jahren bei der Zürcher Kantonalbank, Filiale Dübendorf zu deponieren, um bei einer eventuellen Neugründung wieder verfügbar zu sein. Danach fällt das Vermögen dem Kantonalen Leichtathletikverband zu und soll in der Nachwuchsförderung eingesetzt werden.

Schlussbestimmungen**§26**

Vorstehende Statuten sind von der Gründungsversammlung vom 24. Januar 1966 angenommen worden. Seither sind von der GV diverse Statuten-Änderungen beschlossen worden.

An der GV vom 30.01.2026 wurden die Statuten einer Totalrevision unterzogen.

Der LCD wird 60 Jahre alt

Der LC Dübendorf feiert an der kommenden Generalversammlung, am 30. Januar 2026, sein 60-jähriges Bestehen. Dieses besondere Jubiläum möchten wir gemeinsam mit unseren Mitglieder:innen in einem gemütlichen Rahmen feiern und laden alle Teilnehmenden herzlich zu einem feinen Nachtessen mit Dessert ein. Damit wir alles gut organisieren können, bitten wir die Teilnehmenden, sich bis Freitag, 16. Januar 2026, unter dem Link:

<https://forms.gle/Xvmc36kkb9shm7cf6>
oder dem QR-Code anzumelden.



Programmablauf 60. Generalversammlung

Datum: Freitag, 30. Januar 2026

Ort: Obere Mühle, im Dachstock

Ablauf:

18.00 Uhr: Eintreffen der Gäste und Apéro

19.00 Uhr: Nachtessen

20.00 Uhr: 60. Generalversammlung

LC Dübendorf

anschliessend Dessert

Wir freuen uns sehr, dieses Jubiläum mit möglichst vielen Mitgliedern feiern zu dürfen und gemeinsam auf 60 Jahre LC Dübendorf anzustoßen. Jetzt anmelden und im Kalender den 30. Januar 2026 reservieren. Wir freuen uns auf dich.

Vorstand LC Dübendorf

Am 24. Januar 2026 wird der LCD also 60 Jahre alt. 60 Jahre LCD – da gibt es zwei LCD-Mitglieder, die von Anfang an mit dabei sind: Der 75-jährige Jakob (Jacky) Eugster, der jahrelang im Speerwerfen für die SVM-Punkte sorgte, noch bis 2010 den Speer-Vereinsrekord hielt und auch dem Team angehörte, das 1971 in der Kategorie C Schweizer Meister wurde und später auch als Speer-Trainer aushalf. Und die 74-jährige Mariann Bertogg-Stotz, die schon fast alles im LCD gemacht hat, ausser Vereinspräsident. Sie war Athletin, Trainingsleiterin, Aktuarin, Kassierin, VS-Beisitzerin, Technische Leiterin a.i., Speakerin, organisierte SVM-Versuche, Meetings, Auslandstarts, führte Resultat- und Rekordlisten, schrieb Ranglisten, war Kampf- und Schiedsrichterin, Wettkampfbetreuerin und half immer, wenn Not an der Frau war. Und nicht zuletzt ist sie seit 1971 Teil des Redaktionsteams vom «Nagelschue».

37 weitere LCDler kommen zwar nicht ganz auf 60 Jahre Club-Mitgliedschaft, halten dem Verein aber ebenfalls seit vielen Jahren die Treue. Es sind dies:

58 Jahre: Bruno Meier und

Brigitte Niederer-Käppeli

56 Jahre: Tino Casellini

55 Jahre: Axel Lamparsky und Christian Seeger

53 Jahre: Markus Diener

50 Jahre: Gabriel Schoch

49 Jahre: Roman Zuber

48 Jahre: Irene Schmid

46 Jahre: Annemarie Hocevar-Schmid und Stephan Schneider

44 Jahre: Jürg Schaufelberger

43 Jahre: Juri Bertogg und Christian Gerber

41 Jahre: Werner Schaufelberger
und Simone Semadeni

40 Jahre: Steven Knecht, Ninna Bertogg
und Erwin Iten

39 Jahre: Patrick Köpfli und Martin Schwyzler

38 Jahre: Michi Kuhn und Ronny Scherr

37 Jahre: Daniel Bertschinger, Kurt Lutz,
Adolf Schneider und Rolf Stebler

36 Jahre: Bernhard Attinger, Sibille Moser-
Gätzi, Leo Schoch, Stefan Eisenhut
und Matthias Müller

34 Jahre: Christina Wirz

33 Jahre: Herbert Gätzi

32 Jahre: Andrea Stebler

31 Jahre: Ilja Osterwalder

30 Jahre: Loris Hutterli

39 LCD-Mitglieder sind also 30 und mehr Jahre im Verein. Die einen haben die Vereinsgeschichte mehr geprägt, andere etwas weniger. Der Dank für ihre Vereinstreue und die Unterstützung für den LCD gehört aber ALLEN: Vielen, vielen Dank!!



ARCHITEKTURBÜRO SEEGER

Christian Seeger, dipl. Arch. HTL – CH 8600 Dübendorf
Oberdorfstrasse 2, Telefon 044 821 21 10, Fax 044 821 14 12
www.seegerarchitekt.ch

Wir empfehlen uns als erfahrene Bauplaner für die Realisierung Ihres Bauvorhabens.

- Neubauten
- Umbauten, Sanierungen und Renovationen
- Bauherrenvertretung
- Projektorganisation, Projektleitung
- Liegenschaftenschätzungen

danach schöner wohnen!

«Schnellster Dübendorfer» vom 29. Juni 2025

Es wird auch an diesem Sonntag ein heißer Tag werden. Badi oder Eichstock ist die Frage. Sonnenbrand ist beiderorts vorprogrammiert. Also Sonnencrème und Sonnenhut nicht vergessen. Wer sich für den Eichstock entscheidet, muss es nicht bereuen. Die Mädchen und Jungs geben alles. Man hätte sich v.a. in den älteren Jahrgängen zwar mehr Startende gewünscht – die Felder sind recht ausgedünnt. Die 15-Jährigen sind sogar solo am Start, gefallen aber durchwegs durch gute Zeiten. Doch die Entscheidungen bei den Jüngeren bieten viel Spannung und Kampfgeist. In den Vorläufen geht's erst einmal darum, ins Ziel zu kommen. Daran kann auch ein Sturz nichts ändern. Mit Tränen im enttäuschten Gesicht, steht man auf und rennt weiter. Fürs Finale reicht das zwar nicht, aber ... im nächsten Jahr gibt es wieder eine Chance ...

Fabienne Schmid, unsere Fotografin und Homepage-Betreuerin, nennt als ihre Höhepunkte:

- Kinderrennen mit Anlauf, Bauchklatsche und purem Kampfgeist
- Jubelnde Eltern, Coaches und Geschwister unter den Zeltdächern und Sonnenschirmen
- Ein Grill, bei dem nicht nur die Würste knusprig wurden

– Emotionale Zieleinläufe mit Tränen, Umarmungen und ganz viel Stolz.

Ihr Fazit: Wer hier schnell rennt, ist nicht automatisch alleine Sieger – denn gewonnen haben an diesem Tag alle: an Mut, an Gemeinschaft und an Erinnerungen.

Auszug aus der Rangliste:

Jahrgang 2010, 80m:

- Mädchen: 1. Elena Tamas 11,21
Knaben: 1. Jia Wei Zhang 10,61



Jahrgang 2011, 80m:

- Mädchen: 1. Alicia Müller 12,19
2. Jasmine Moussa 12,75
3. Tara Lüthi 12,81

- Knaben: 1. Lasse Völlink 11,02
2. Vincent Deak 12,68

Jahrgang 2012, 60m:

- Mädchen: 1. Sina Frattini 8,97
2. Serena Censori 9,70

- Knaben: 1. Francesco Pace 10,09

Jahrgang 2013, 60m.

- Mädchen: 1. Amber Gründler 9,19
2. Nina Bertschinger 9,34
3. Maya Robbe 10,23
4. Melina Kott 10,28





Knaben: 1. Eric Erni 8,99

2. Emanuel Tenorio 9,99

3. Alvin Deak 10,11

4. Joel Fontana 11,28

Jahrgang 2014, 60m:

Mädchen: 1. Nahla Zekiri 9,92

2. Jana Schällibaum 9,96

3. Xenia Disler 10,65

4. Ylena Portuondo 10,79

5. Lalla Borner 12,09

Knaben: 1. Samuel Toussé Tila 9,03; VL 9,31

2. Jannik Meier 9,12; VL 9,35

3. Marco Capasso 9,47; VL 9,43

4. Leonard Wädensweiler 9,97; VL 9,91

5. Andrin Lieberherr 10,03; VL 9,91

6. Damian Köstli dnf; VL 9,59

Jahrgang 2015, 60m:

Mädchen: 1. Chantale Zeder 9,88; VL 9,95

2. Céline Maag 10,29; VL 10,37

3. Elin Heinimann 10,31; VL 10,57

4. Jahnaya Mitu 10,53; VL 10,60

5. Leana Landolt 11,49; VL 11,50

6. Natalija Udoovicic 11,60; VL 11,57

Knaben: 1. Elias Dastoor 10,04; VL 10,03

2. Levin Treyer 10,17; VL 10,35



3. Fynn Steiger, 10,23; VL 10,35

4. Bruno Rojewski 10,38; VL 10,74

5. Max Schnekenburger 10,42; VL 10,40

6. Timon Brändli 10,78, VL 10,56

Jahrgang 2016, 50m:

Mädchen: 1. Diana Cander 8,52; VL 8,62

2. Satha Moussa 8,70; VL 8,93

3. Linda Pichler 8,78; VL 8,71

4. Chiara Grass 8,89; VL 9,00

5. Nayla Abriga 9,20; VL 9,17

6. Pia Hannig 9,55; VL 9,44

Knaben: 1. Noar Saliu 8,55; VL 8,46



2. Maksymilian Gornikowski 8,63; VL 8,69

3. Levi Kunz 8,72; VL 8,94

4. Ryan Redey 8,87; VL 8,89

5. Leandro Monsch 8,96; VL 9,28

6. Enes Kazanci 9,45; VL 9,24

Jahrgang 2017, 50m:

Mädchen: 1. Salome Legendre 8,71; VL 8,66

2. Soraya Mouttaki 8,95; VL 8,86

3. Amy Trettin 9,17; VL 8,99

4. Sofia Portuondo 9,01; VL 9,05

5. Neva Hediger 9,56; VL 9,57

6. Noa Grau 9,82; VL 9,75



9. Tamia Fongué 9,98

Knaben: 1. Noar Eljmazi 8,81; VL 9,02

2. Nick Noel 8,84; VL 9,05

3. Luca Comte 9,05; VL 9,23

Aquiles Grande 9,05; VL 9,24

5. Nevio Diefenbach 9,43; VL 9,24

6. Romeo Köstli n.n.f.; VL 9,21

Jahrgang 2018, 50m:

Mädchen: 1. Soraya Kennedy 10,06; VL 10,10

2. Cléo Boyer 10,09; VL 10,32

3. Elin Huser 10,51; VL 10,41

4. Liya Schnekenburger 10,54; VL 10,36

5. Sophie Berliat 10,65; VL 10,77

6. Siana Maria Colona 10,66; VL 10,84

Knaben: 1. Vincent Wädensweiler 8,96;

VL 9, 13

2. Henry Dastoor 9,60; VL 9,57

3. Stefan Stefanow 9,68; VL 9,67

4. Anis Guettouche 9,84; VL 10,17

5. Timon Monsch 9,96; VL 9,90

6. Luca Marrone 10,19; VL 10,15

Jahrgang 2019, 30m:

Mädchen: 1. Chiara Pichler 6,82; VL 6,76

2. Juna Stolba 6,86; VL 6,81

3. Amina Shumolli 6,94; VL 7,04

Layla Kennedy 6,94; VL 7,04

5. Nina Rojewska 7,29; VL 7,24

6. Indie Dabeka 7,46; VL 7,35

Knaben: 1. Leo Andres Colombaroli 6,38; VL 6,35

2. Kian Ebi 6,51; VL 6,62

Luis Moser 6,51; VL 6,69

4. Luis Emanuel Reitz 6,70; VL 6,63

5. Samu Spranz 6,86; VL 6,79

6. Leo Saavedra 6,89; VL 6,81

Jahrgang 2020 und jünger, 30m:

Mädchen: 1. Tiana Riley Fongué 6,93; VL 7,28

2. Alina Dällenbach 7,02; VL 6,99

3. Elena Mantone 7,57; VL 8,17

4. Louisa Müller 7,77; VL 8,05

5. Moira Brändli 8,15; VL 7,64

6. Liyana Shumolli 8,29; VL 8,27

19. Ella Bertogg 14,04 mit Sturz

Knaben: 1. Tian Saliu 6,68; VL 7,01

2. Ryu Widmer 7,03; VL 7,12

3. Aryan Alali 7,10; VL 8,04

4. Gaspar Legendre 7,14; VL 7,19

5. Kuno Stolba 7,22; VL 7,35

6. Jan Hediger 7,39; VL 7,45

Der nächste «Schnellste Dübendorfer» findet am Sonntag, 28. Juni 2026, statt. Datum vormerken. Möglichkeit für den Helfereinsatz.





Ihr bewährter Partner
für superschnelle
Telekom-Produkte.

www.glattwerk.ch/telekommunikation



3. LCD-Wurfmeeting vom 2. Juli 2025

Fabienne Schmid ist in ihrem Homepage-Bericht über das Wurfmeeting richtiggehend euphorisch, sodass wir ihren Bericht an dieser Stelle übernehmen:

Noch eine Stunde vor Wettkampfbeginn goss es wie aus Eimern. Die Kugelringe glänzten nass, der Diskusring war eher ein Spiegel und manch ein Blick ging sorgenvoll Richtung Himmel. Doch pünktlich zum ersten Versuch kam der Stimmungsumschwung: Der Regen hörte auf, der Platz trocknete ab und was folgte, war ein Wurfmeeting, das es in sich hatte.

52 Athlet:innen, 14 persönliche Bestleistungen

Die Zahlen sprechen für sich: Mit 52 Teilnehmenden war das LCD Diskus- & Kugelmeeting stark besetzt und 14 persönliche Bestleistungen sind ein deutliches Zeichen dafür, dass sich das Durchhalten gelohnt hat. Ob technisch sauber gestossen oder mit voller Wucht gedreht: In beiden Disziplinen war der Ehrgeiz greifbar.

Konzentration, Kraft und Kontrolle – in jedem Versuch

Die Aufnahmen des Abends zeigen: Wer hier im Ring stand, wollte mehr als nur einen gültigen Wurf. Der Fokus im Gesicht, die Spannung im Körper und dann die explosive Entladung im Moment des Abwurfs. Egal ob U16 oder Aktive, Kugel oder Diskus: Die Dynamik der Bewegungen und die Präzision der Technik machten deutlich, wie viel Training hinter diesen Sekundenbruchteilen steckt.

Mehr als Resultate: Technisches Niveau und Teamspirit

Was neben den persönlichen Bestleistungen auffiel, war das hohe technische Niveau. Ob Standstoss oder Drehstoss, klassische Drehung oder schnelle Übergänge – viele Teilnehmende zeigten Feingefühl für die Balance zwischen Kraft und Kontrolle. Gleichzeitig war zu spüren: Hier feuerten sich nicht nur Teamkolleg:innen an, sondern auch Konkurrent:innen – ganz im Sinne des Sports.



Ein Abend, der in Erinnerung bleibt

Solche Abende sind selten: Wo Wetter, Leistung, Stimmung und Organisation auf den Punkt zusammenkommen. Dass beim dritten LCD Diskus- & Kugelmeeting gleich 14 persönliche Bestleistungen erzielt wurden, ist nicht nur sportlich beeindruckend – es zeigt auch, wie wichtig solche regionalen Wettkämpfe für den Austausch und die Entwicklung aller Beteiligten sind.

Ein grosser Dank gilt den Helferinnen und Helfern, dem technischen Team, den Kampfrichter:innen und allen Unterstützenden, sowie natürlich den 52 Athlet:innen, die mit Einsatz und Begeisterung diesen Abend geprägt haben.

Fabienne bedankt sich bei allen Helfern, die dazu beigetragen haben, dass das Wurfmeeting zum Erfolg wurde. Diesem Dank wollen wir uns natürlich anschliessen, ein paar Helferinnen und Helfer aber doch noch speziell erwähnen:

- Danke den drei Vertretern von der Männerriege Dübendorf
- Danke den Leuten von Ingenieure Gossweiler, welche die elektronische Weitenmessung bedienten und zur Verfügung stellten
- Danke den Leuten von LA Kloten, welche die Resultate-Auswertung besorgten, und auch noch im Kugelstossen mithalfen.

Toll, wenn man auf so viel Solidarität und Unterstützung zählen kann.

Die Kategorien Sieger heissen:**Kugel**

Männer, 7,26kg: Seye Gull, LC Uster
9.74m

Frauen, 4kg: Sina Lehmann, TV Buttikon-Schübelbach 13.57m

MU20, 6kg: Loic Schmid, LC Uster
9.94m



Der einzige LCDler am Start. Er gewinnt bereits zum dritten Mal das Diskuswerfen der Aktiven.

MU18, 5kg: Jannik Ramp, LC Regensdorf

12.63m

WU18, 3kg: Savannah Waibel, LCZ

13.13m

MU16, 4kg: Aurelio Hösli, LC Uster

11.53m

WU16, 3kg: Lia Naf, TV Dietlikon

10.46m

Diskus

Männer, 2kg: Alexander Heid, LC Dübendorf
46.13m

Frauen, 1kg: Sina Lehmann, TV Buttikon-Schübelbach 40.55m

MU20, 1,75kg: Andrin Weber, LC Uster
26.16m

MU18, 1,5kg: Jannik Ramp, LC Regensdorf
39.68m

WU18, 1kg: Simon Carreno Mar, STB
41,15

MU16, 1kg: Alberto Figura, Kloten LA
36.56m

WU 16, 750g: Malin Bruggesser, Kloten LA
28.88m

Die Athletenschar in den LCD-Trainings ist zwar grösser als auch schon, aber für Wettkämpfe können sich leider nicht alle erwärmen. Vielleicht ändert es in der neuen Saison, würde uns sehr freuen.

Die Disziplinen im UBS Kids Cup sind in allen Kategorien: 60m, Weitsprung mit Zonenabsprung, Ballwerfen mit 200-g-Ball.

SB = Saisonbestleistung am Schluss der Bahnsaison.



Es macht Spass, sich mit anderen zu messen und seine Bestleistungen zu verbessern. Bei Sonnenschein – hier Andrin, Florian und Jannik ...

3. Mai 2025: Zuger Frühjahrsmeting in Zug

Nebyat Kifle, Jg 08, wählt Zug für ihren Saisonstart. Gelaufen wird Kategorien-übergreifend, rangiert nach Altersklasse. Nebyat wählt die 300 Meter und wird in 51,27sec Fünfte bei der WU18.

13. Mai 2025: UBS Kids Cup in Dietlikon

Die jüngsten LCD-Wettkämpferinnen und -Wettkämpfer gehen in Dietlikon ein erstes Mal auf UBS Kids Cup-Punktejagd. Und sie tun das recht erfolgreich:

W14:

1. Alicia Müller, Jg 11: 2049 Punkte; 8,39sec SB / 4.94m SB / 44.69m

W12:

1. Juna Meienberg, Jg 13: 1464 Punkte; 9,19sec / 4.11m / 31.07m



... aber auch, wenn einmal dunkle Wolken am Himmel hängen.

W11:

10. Malea Nussbaumer, Jg 14: 971 Punkte; 9,87sec / 3.56m / 16.45m

11. Emilia Orzechowska, Jg 14: 802 Punkte; 10,83sec / 3.24m / 18.77m

W10:

18. Coline Ulmann, Jg 15: 476 Punkte; 11,42sec / 2.32m / 14.21m

W8:

2. Soraya Mouttaki, Jg 17: 806 Punkte; 10.06sec / 3.20m / 13.05m.

17. Mai 2025: 1. Q-Wettkampf mit UBS Kids Cup in Zürich**Kids Cup****M11:**

3. Jannik Meier, Jg 14: 1103 Punkte; 9,39sec / 3.61m / 33.02m SB

Q-Wettkampf:**WU16:**

Hoch: Alicia Müller, Jg 11; 1.46m

80m: Alicia Müller, Jg 11; 11,19sec SB

600m: Alicia Müller, Jg 11; 2.06,44min SB

Speer 400g: Alicia Müller, Jg 11; 28.18m

WU14:

60m: Sina Frattini, Jg 12; 8,55sec /

Juna Meienberg, Jg 13; 9,28sec

Weit Z: Sina Frattini, Jg 12; 4.57m /

Juna Meienberg, Jg 13; 4.03m

Kugel 3kg: Sina Frattini, Jg 12; 6.80m /

Juna Meienberg, Jg 13; 6.27m

Drehwurf: Sina Frattini, Jg 12; 26.68m /

Juna Meienberg, Jg 13; 20.60m SB



Saisonstart im Sihlhölzli beim 1. Q-Wettkampf

MU12:

60m: Jannik Meier, Jg 14; 9,39sec
600m: Jannik Meier, Jg 14; 2.02,43min.

24. Mai 2025: UBS Kids Cup in Mönchaltorf**W12:**

3. Juna Meienberg, Jg 13: 1546 Punkte; 9,25sec / 4.01m / 38.49m

6. Maya Robbe, Jg 13: 1256 Punkte; 9,69sec / 4.01m / 25.90m.

29. Mai 2025: 3. ÖKB-Frühjahrsmeeting in Sarnen

Einen ersten Formtest macht Alexander Heid, Jg 92, am ÖKB-Meeting in Sarnen. Sein weitester Wurf landet bei 45.15m. Er wird Siebter im Diskusfeld.

29. Mai 2025: 25. Raiffeisen Auffahrts-meeting in Kreuzlingen**WU16:**

80m: Alicia Müller, Jg 11; 11.33sec SB

Weit: Alicia Müller Jg 11; 4.50m

Kugel 3kg: Alicia Müller, Jg 11; 8.93m SB

Diskus 0,75kg: Alicia Müller, Jg 11; 21.68m

Bereits in sehr guter Frühform zeigt sich Alicia Müller. Und die nutzt sie mit Starts in gleich vier Disziplinen.

31. Mai 2025: Nationales Nachwuchs-meeting in Bern**WU16:**

Hoch: Alicia Müller, Jg 11; 1.35m

Speer 400g: Alicia Müller, Jg 11; 31.40m SB

Die erzielte Weite im Speerwerfen geht in Ordnung. Sie wird im Laufe der Saison nicht mehr weiter werfen. Aber der Hochsprung verläuft für Alicia enttäuschend. Mit 1.35 Metern bleibt sie 11cm unter ihrer Höhe von ihrem Eröffnungswettkampf in Zürich.

3. Juni 2025: UBS Kids Cup in Höri

M11:

2. Jannick Meier, Jg 14: 1069 Punkte; 9,37sec / 3.84m SB / 30.44m

W10:

9. Coline Ulmann, Jg 15: 590 Punkte; 11,09sec / 2.56m / 16.15m

Jannik kommt nicht ganz an seine Punktzahl von Zürich heran, aber Coline gelingt eine Verbesserung.

7. Juni 2025: 2. Q-Wettkampf mit UBS Kids Cup in Winterthur

Kids Cup:

M11:

9. Jannick Meier, Jg 14: 990 Punkte; 10,13sec / 3.81m SB / 31.25m

W11:

8. Malea Nussbaumer, Jg 14: 1068 Punkte; 9,85sec / 3.63m / 18.39m

Q-Wettkampf:

MU12:

60m H, 68,6cm: Jannik Meier, Jg 14; 12,31sec

MU14:

80m H, 76,2cm: Eric Erni, Jg 13; 15,83sec SB
Weit: Eric Erni, Jg 13; 4.36m

Drehwurf: Eric Erni, Jg 13; 17.24m

60m: Eric Erni, Jg 13; 8,81sec

WU16:

Hoch: Alicia Müller, Jg 11; 1.51m SB

Kugel 3kg: Alicia Müller, Jg 11; 8.52m

Speer 400g: Alicia Müller, Jg 11; 29.40m

WU14:

60m: Sina Frattini, Jg 12; 8,49sec /

Juna Meienberg, Jg 13; 9,11sec

Weit Z: Sina Frattini, Jg 12; 4.42m /

Juna Meienberg, Jg 13; 4.28m SB

Drehwurf: Sina Frattini, Jg 12; 23.64m /

Juna Meienberg, Jg 13; 19.38m

60mH, 76,2cm: Sina Frattini, Jg 12; 10,79sec

Hoch: Sina Frattini, Jg 12; 1.40m.

9. Juni 2025: Pfingstwurf in Lachen

Aktive:

Diskus 2kg: 2. Alexander Heid, Jg 92; 46.74m

14. Juni 2025: UBS Kids Cup in Regensdorf und in Maur

Maur:

W12:

3. Juna Meienberg, Jg 13: 1649 Punkte; 9,20sec / 4.26m / 37.50m

12. Maya Robbe, Jg 13: 1161 Punkte; 9,96sec / 3.75m / 23.70m

W10:

13. Coline Ulmann, Jg. 15: 588 Punkte; 11,00sec / 2.53m / 14.11m

Regensdorf:

W14:

1. Alicia Müller, Jg 11: 1918; 8,96sec / 4.72m / 44.81m SB.

21. Juni 2025: Regionalmeisterschaften in Bellinzona

Das Tessin ist auch wieder einmal Schauplatz einer Regionenmeisterschaft. Ein Trio vertritt den LCD, Elena Tamas bei den Mädchen U16, Alicia Müller bei den Mädchen U14 und Eric Erni bei den U14-Knaben.

Einen Finalplatz gibt es dabei für Eric über 60 Meter. Mit 8,60sec qualifiziert er sich über die Zeit für den Endlauf, wo er mit 8,58sec noch etwas schneller ist, was für den ausgezeichneten 6. Rang reicht. Bravo!

Elena qualifiziert sich über 80 Meter mit einem 2. Rang im Vorlauf souverän für den Halbfinal. Dort fehlt ihr dann eine einzige Hundertstelsekunde für den Finaleinzug.

Alicia ist gleich in drei technischen Disziplinen im Einsatz: im Hochsprung wird sie 9., im Weitsprung 23. und im Speerwerfen 12.

WU16:

80m: Elena Tamas, Jg 10; HF 10.52sec SB; VL

10,50sec

Speer 400g: 11. Elena Tamas, Jg 10, 28.09m SB

Hoch: 9. Alicia Müller, Jg 11; 1.45m

Weit: 23. Alicia Müller, Jg 11; 4.46m

Speer 400g: 12. Alicia Müller, Jg 11; 27.55m

MU14:

60m: 6. Eric Erni, Jg 13; 8,58sec; VL 8,60sec.

**28. Juni 2025: 3. Q-Wettkampf
in Regensdorf****WU16:**

80m Hürden, 76,2: Elena Tamas, Jg 10;

14,57sec

Weit: Elena Tamas, Jg 10; 4.81m SB / Alicia Müller, Jg 11; 4.74m SB

Kugel 3kg: Alicia Müller, Jg 11, 8.10m / Elena Tamas, Jg 10; 7.29m

Diskus 0,75kg: Elena Tamas, Jg 10; 23.50m SB / Alicia Müller, Jg 11, 23.50m SB

MU14:

600m: Sina Frattini Jg 12; 1.58,08min

60m H, 76,2: Sina Frattini, Jg 12; 10,55sec

Hoch: Sina Frattini, Jg 12; 1.40m

Speer 400g: Sina Frattini, Jg 12; 15.30m

MU14:

80m H, 76,2m: Eric Erni, Jg 13; 15,83sec SB

egal.

Hoch: Eric Erni, Jg 13; 1.30m

Speer 400g: Eric Erni, Jg 13; 24.10m

MU12:

Hoch: Jannik Meier, Jg 14; 1.10m

Kugel 2,5kg: Jannik Meier, Jg 14; 5.20m

60m H, 68,6cm: Jannik Meier, Jg 14; 11,76sec

Drehwurf: Jannik Meier, Jg 14; 19.99m.

**2. Juli 2025: LCD-Wurfmeeting
in Dübendorf**

Dazu gibt es einen speziellen Bericht in diesem «Nagelschue» auf Seite 18.

**5. Juli 2025: UBS Kids Cup Kantonalfinal
in Zürich**

Lasse Völlink, Jg 11, kommt als einziger LCDler in die Top 10. Jannik Meier, Jg 14, holt so viele Punkte, wie noch nie in diesem Sommer und Alicia Müller, Jg 14, läuft's im Sprint nicht so gut, sodass sie auch ihr Gesamttotal nicht verbessern kann. Aber, dass man sich überhaupt für den Kantonalfinal qualifizieren kann, ist ein grosser Erfolg.

M14:

9. Lasse Völlink, Jg 11: 1762 Punkte; 8,22sec / 5.20m / 43.93m

M11:

19. Jannik Meier, Jg 14: 1117 Punkte; 9,24sec / 3.73m / 30.21m

W14:

14. Alicia Müller, Jg 14: 1826 Punkte; 9,10sec / 4.71m / 41.20m

Juna Meienberg, Jg 13, hat sich ebenfalls für den Final qualifiziert, war aber nicht am Start.

6./7. Juli 2025: 2. Thalwiler Mehrkampf-meeting

Ramona Stern ist auch wieder einmal in einem Wettkampf dabei. Und sie hat sich dafür viel vorgenommen. Sie bestreitet nämlich in Thalwil einen Siebenkampf.

Nach vier Disziplinen, nach dem 1. Wettkampf-Tag, liegt sie auf Zwischenrang 7 und verbessert sich dann schliesslich noch um einen Rang.

WU18, Siebenkampf:

6. Ramona Stern, Jg 09; 2807 Punkte
100mH, 76,2; 18,85sec / Hoch: 1.45m / Kugel 3kg: 6.95m / 200m: 30,34sec / Weit: 4.17m / Speer 500g: 20.20m / 800m: 2.55,67min.

**6. Juli 2025: Zürcher Final Visana-Sprint
in Wetzikon**

Am diesjährigen Visana Sprint Kantonalfinal standen drei Athlet:innen des LC Dübendorf

am Start, die sich alle überzeugend Finalplätze sicherten.

Am Nachmittag waren die Kategorien der Jahrgänge 2010 bis 2015 am Start, mit Distanzen über 60 und 80 m. Bei windigen Verhältnissen hofften die Veranstalter und wohl auch die Athlet:innen, dass der Event noch im Trockenen beendet werden konnte, was dann knapp aufging. Drei Athleten und Athletinnen des LC Dübendorf, die sich in der Vorwoche beim «Schnellsten Dübendorfer» für den Kantonalfinal qualifiziert hatten, standen am Start. Gleich alle drei konnten sich über Vorläufe und Halbfinals für den Final empfehlen. Sina Frattini, mit Jahrgang 2012, konnte nicht ganz an ihre Vorauszeit anknüpfen, wo sie persönliche Bestzeit über 60m lief, und wurde trotz schon etwas müder Beine ausgezeichnete Fünfte im Final. In der Jahrgangskategorie 2010 wurde Elena Tamas nach einem Blitzstart hervorragende Dritte über 80m. Bei den Jungs des Jahrgangs 2013 wurde Eric Erni nach Vor- und Halbfinal, über 60m schliesslich Zweiter. Er darf sich nun am 6. September in Luzern am Visana Schwei-

zer Final mit den Besten der anderen Kantone messen.

Für den Visana Sprint braucht es aber keine Vereinszugehörigkeit. So starteten auch weitere «Schnellste Dübendorfer» in Wetzikon.

Die Resultate der LCDler und Dübendorfer:

M14, 80m: 6. Lasse Völlink 10,71sec; im 3. VL 1. in 10,65sec

M13, 60m: Francesco Pace als 4. im 5. VL mit 10,02sec ausgeschieden

M12, 60m: 2. Eric Erni 8,64sec; im VL 2. 8,55sec; im HF 2. 8,63sec

W15, 80m: 3. Elena Tamas 10,85sec; im VL 10,75sec

W13, 60m: 5. Sina Frattini 8,57sec; im VL 2. 8,35sec SB; im HF 2. 8,48sec

W11, 60m: Nahla Zekiri als 5. im VL in 10,01sec ausgeschieden

W8, 50m: Soraya Mouttaki als 4. im 3. HF in 8,90sec und 2. im 6. VL in 8,71sec ausgeschieden

W7, 50m: Cléo Boyer als 5. im 1. HF in 9,91sec und 3. im 2. VL in 10,02sec ausgeschieden.

9. August 2025: Abendmeeting in Regensdorf

WU18:

400m: Nebyat Kifle, Jg 08; 68,94sec

Aktive:

Diskus 2kg: 4. Alexander Heid, Jg 92; 44.84m.

23. August 2025: 4. Q-Wettkampf in Winterthur

WU16:

80m: Elena Tamas, Jg 10; 10,82sec /

Alicia Müller, Jg 11; 11,99sec

600m: Elena Tamas, Jg 10; 1.52,37min /

Alicia Müller, Jg 11; 2.26,22min

Weit: Elena Tamas, Jg 10; 4.70m /

Alicia Müller, Jg 11; 4.44m



Diskus 0,75kg: Alicia Müller, Jg 11; 21.86m / Elena Tamas, Jg 10; 19.52m

WU14:

600m: Sina Frattini, Jg 12; 2.07,34min /
Nina Bertschinger, Jg 13; 2.14,57min SB /
Juna Meienberg, Jg 13, 2.32,09min SB
Hoch: Juna Meienberg, Jg 13; 1.30m SB /
Nina Bertschinger, Jg 13; 1.30m SB egal
Kugel 3kg. Sina Frattini, Jg 12; 7.87m SB /
Juna Meienberg, Jg 13; 6.84m /
Nina Bertschinger, Jg 13; 6.20m
Speer 400g: Juna Meienberg, Jg 13; 19.57m /
Nina Bertschinger, Jg 13; 16.32m /
Sina Frattini, Jg 12; 15.82m SB

MU14:

600m: Eric Erni, Jg 13; 1.56,07min SB
Hoch: Eric Erni, Jg 13; 1.35m SB



bringt ihm ein Wurf auf 44.50m vorerst auf den sechsten Rang. Nach einem weiteren ungültigen Wurf, steigert sich Alexander auf 47.56m. Er überholt damit Oliver Heck vom TVU. Dann aber überwirft dieser Alexanders Weite mit 48.77m.

Der Konter gelingt Alexander im fünften Versuch leider nicht. Die Scheibe landet zwar bei Saisonbestleistungsweite von 48.23m. Eine Steigerung zwar, aber leider eine Steigerung um einen halben Meter zu kurz.

So bleibt es schliesslich für Alexander beim sechsten Platz. Wir gratulieren trotzdem ganz herzlich.



Axel mit seinen Girls nach dem Wettkampf mit verdientem Glacé

Kugel 3kg: Eric Erni, Jg 13; 7.49m
Speer 400g: Eric Erni, Jg 13; 24.78m SB.

24. August 2025: Schweizer Meisterschaften Aktive in Frauenfeld

Für die Schweizer Meisterschaften hat sich als einziger LCDler Alexander Heid im Diskuswerfen qualifiziert.

Nach einem Nuller im ersten Durchgang,

6. September 2025: Schweizer Final Visana Sprint in Luzern

Eric Erni, Jg 13, ist der einzige «Schnellste Dübendorfer», der sich via Kantonalfinal einen Startplatz im Schweizer Final um den Visana Sprint in Luzern gesichert hat.

Im Vorlauf 3 überzeugt er als Zweiter in 8,44sec und ist damit im Halbfinal dabei. Da ist er zwar ein Hundertstel schneller, aber als Dritter reichen seine 8,43sec leider knapp nicht für den Final. Aber egal, ob dabei Vorlauf, Halbfinal oder Final, für alle Mädchen und Jungs, die teilnehmen können, ist dieser Wettkampf in einer tollen Atmosphäre, meist mitten in einer Stadt, ein Riesenerlebnis und eine Supererfahrung.

Viele unserer gegenwärtigen Schweizer Sprintasse waren einst auch dabei und holten sich die Auszeichnung «Schnellster Schweizer».

7. September 2025: Kantonale Meisterschaften U12-U16 in Meilen

Sechs Teilnehmer, vier Medaillen, das ist die Ausbeute dieses Finalwettkampfs, der als Kantonalmasterschaft U12-U16 gewertet wird.

Dabei entwickelte sich der Drehwurf – der so viel Spass macht – zur LCD-Paradedisziplin. Am Morgen gewinnt Jannik Meier bei der U12 die Bronzemedaille und später doppeln Sina Frattini und Nina Bertschinger in der gleichen Disziplin mit Silber und Bronze nach. Maya Robbe hatte sich ebenfalls für den Kantonalen Final im Drehwurf qualifiziert. Sie wird 11. Und auch Elena Tamas holt sich eine Medaille, und zwar im prestigeträchtigen 80-m-Sprint. Nach 10,73sec im Vorlauf steigert sie sich um zwei Hundertstel und gewinnt Bronze.

Einen Finalplatz gibt es für Sina im 60-m-Lauf – ganz knapp hatte sie sich im Vorlauf noch dafür qualifiziert. Noch etwas schneller reicht es dann für den sechsten Rang.

Jannik ist auch noch über 60m Hürden im Einsatz. Dabei gesellt sich zu seiner Bronzemedaille noch ein siebter Platz.

WU16:

80m: 3. Elena Tamas, Jg 10; 10,71sec;

VL 10,73sec

Speer 400g: 10. Elena Tamas, Jg 10, 27.70m

WU14:

Drehwurf: 2. Sina Frattini, Jg 12; 26.90m SB /

3. Nina Bertschinger, Jg 13; 24.74m /

11. Maya Robbe, Jg 13, 18.67m

60m: 6. Sina Frattini, Jg 12; 8,53sec;

VL 8,57sec

60mH, 76,2cm: Sina Frattini, Jg 12;

VL 10,35sec SB

Kugel 3kg: 12. Sina Frattini, Jg 12; 7.21m



Die sechs LCDler, die sich an den Q-Wettkämpfen für den Final in Meilen qualifiziert haben



Sina Frattini und Nina Bertschinger holen Silber und Bronze im Drehwurf

M14:

60m: Eric Erni, Jg 13; 8,58sec

M12:

60mH, 68,6cm: 7. Jannik Meier, Jg 14;
11,49sec SB

600m: Jannik Meier, Jg 14; 1.53,22min SB

Drehwurf: 3. Jannik Meier, Jg 14; 22.24m SB

Ball: 14. Jannik Meier, Jg 14; 36.05m

13. September 2025: Schweizer Meisterschaften U16/U18 in Zofingen

Elena Tamas erlebt ihre SM-Premiere bei angenehmen Temperaturen, Sonnenschein in fantastischer Atmosphäre. 1500 Zuschauer unterstützen die Athletinnen und Athleten. Der TV Zofingen sorgt für eine einwandfreie Organisation.

Elena hatte sich über 80m für die Meisterschaften qualifiziert. Doch von ihr nun grad den Einzug ins Finale zu erwarten, wäre sehr überheblich gewesen. Ihre Saisonbestleistung steht bei 10,50sec, die der Saisonschnellsten Ayana Brunner vom LC Luzern bei 9,86sec.

Elena startet im siebten Vorlauf. Sie wirkt recht nervös. Als Sechste überquert sie die Ziellinie bei 10,79 Sekunden. Vielleicht ist ihre Zeit eine kleine Enttäuschung. Aber wenn alles gut läuft, hat sie noch viele SMs vor sich. In Zofingen konnte sie dafür Erfahrungen gewinnen und ein besonderes Erlebnis ist es alle weil, an einer Schweizer Meisterschaft dabei sein zu können. Ayana Brunner gewann übrigens in 9,87 Sekunde.

28. September 2025: Zürcher Mehrkampfmeisterschaften in Uster

WU14: 5-Kampf:

4. Sina Frattini, 12, 2888 Punkte

60m: 8,49sec. / 600m: 1.56,38min SB / Hoch: 1.45m / Weit: 4.61m SB / Kugel 3kg: 7.28m

41. Juna Meienberg, 13, 2046 Punkte

60m: 9,10sec SB. / 600m: 2.45,95min. / Hoch: 1.30m SB egal / Weit: 4.24m / Kugel 3kg: 7.23m SB

42. Nina Bertschinger, 13, 1981 Punkte

60m: 9,08sec / 600m: 2.35,0 2min / Hoch: 1.30m SB egal / Weit: 4.03m / Kugel 3kg: 6.21m SB

MU14: 5-Kampf:

11. Eric Erni, 13, 2203 Punkte

60m: 8,37sec SB / 600m: 2.05,59min. / Hoch: 1.30m / Weit: 4.62m SB / Kugel 3kg: 8.40m SB

MU20, 6-Kampf:

2. Sven Kresken, 06, 3868 Punkte

100m: 11,97sec. / Weit: 5.77m / Kugel 6kg: 10.26m / Hoch: 1.70m / Speer 800g: 43.39m / 1000m: 3. 16,04min

Auf einem Medaillenplatz landet Sven Kresken im Sechs kampf der MU20 und einen Top-10-Platz gibt es für Sina Frattini im Fünfkampf bei den WU14. Als 11. verpasst dies Eric Erni im Fünfkampf der MU14 knapp.

Es gibt, trotz nicht gerade idealem Leichtathletikwetter, zum Saisonabschluss auch noch einige Topresultate und zwar von:

- Sina Frattini über 600m und im Weitsprung
- Juna Meienberg über 60m, im Hochsprung und im Kugelstossen
- Nina Bertschinger im Hochsprung und im Kugelstossen
- Eric Erni über 60m, im Weitsprung und im Kugelstossen

Es ist ein erfreulicher Ausklang einer guten LCD-Saison und gibt Trainern und Athleten Mumm und Ansporn für das Winter-Training!

Folgende Wettkämpfe fanden nach Redaktionsschluss statt. Bei LCD-Beteiligung berichten wir davon im nächsten «Nagelschue»:

29. November 2025: UBS Kids Cup Team in Winterthur und Zug

30. November 2025: Wisacher Cross in Regensdorf

Vermisst du dein Resultat, dann melde dieses doch Mariann Bertogg:

mcbertogg.sutvitg@hotmail.ch

Was war sonst noch los im LCD?

Speeddating im Hochbord am 10. Mai 2025

Am Samstag, 10. Mai stellten sich Vereine und Institutionen im neuen Stadtteil Hochbord bei den Three Points vor.

Mit verschiedenen Aktivitäten konnten sie zeigen, wie vielseitig und spannend die Angebote in Dübendorf sind.

Sponsorenlauf vom 22. Mai 2025 im Eichstock

Bei regnerischem Wetter wurden die fast zwanzig Athleten und Athletinnen der Kategorien

U10, U12, U14 und U16 auf die Finnenbahn geschickt, wo sie innerhalb von 20 Minuten Gelegenheit hatten, so viele Runden wie möglich zu absolvieren. Dank den grosszügigen Rundensponsoren wurde durch deren finanzielle Unterstützung ein Betrag von fast 4000 Franken für die Vereinskasse erlaufen. Natürlich kommt dieser den Athleten und Athletinnen zugute! Auch deren Eltern und Betreuerteams waren für den erfolgreichen Anlass mitverantwortlich, denn die Läufer und Läuferinnen wurden rege angefeuert und auch die Rundenzahlen wurden



durch die Eltern präzise erfasst. Nach dem Anlass wurden drei Preise vergeben, nämlich für die Teilnehmer und Teilnehmerin, welche am meisten Sponsoren vorweisen konnte, für den grössten erlaufenen Sponsorenbetrag und für die höchste Rundenzahl. Dass sich nach dem Lauf der Himmel aufheiterte und ein paar wärmende Sonnenstrahlen durchliess, war natürlich passend für den gesellschaftlichen Teil des Anlasses, bei dem sich die entkräfteten Läufer und Läuferinnen, sowie auch deren Betreuer und Eltern, bei Hotdogs und Kuchen stärken konnten. Allen Helfern und Helferinnen sei herzlichst gedankt und ganz speziell unserer Kassierin Cornelia Bertschinger, welche den Anlass auf die Beine stellte.



Danke allen Läuferinnen und Läufern für ihren Einsatz und ihren Sponsoren für die Unterstützung!

 Gossweiler
Ingenieure im Element



«Wir liefern gute Lösungen»

Präzision Tiefbau Vermessung Kompetenz Engagament Vernetzung
Raum und Verkehr Beratung Kunden Sanierung Landmanagement Recht und Bau
Konstruktion Wasser Innovation Baustelle Flexibilität Freude Planung
Dienstleistung Wissen Infrastruktur Dynamik Geoinformatik Austausch Energie
Realisierung

Wintertraining 2026

Liebe Eltern, liebe Athletinnen und Athleten
Am 20. Oktober haben wir planmäßig mit unserer Wintertrainingsperiode begonnen. Am Montag findet das offene Lauftraining der U18+ -Trainingsgruppe für die Wintermonate auf dem Eichstock statt. Hallentrainings werden für die U10-, U12-, U14- und U16-Gruppen in den Sporthallen Högler, Stägenbuck und dem Lycée Français angeboten. Da wir dieses Jahr wenige Athlet:innen in der U16-Gruppe haben, trainieren diese zusammen mit den U14-Athlet:innen. Auch der Kraftraum im Eichstock steht für Gruppentrainings zur Verfügung, wobei sich die U18+ am Dienstag und Mittwoch jeweils selbst organisiert und die U14/U16-Gruppen durch Trainer betreut werden. Das Donnerstag-Training der U14/U16 findet alter-

nierend, d.h. nach Ankündigung des Trainerteams, jeweils entweder im Kraftraum im Eichstock oder in der Stägenbuck-Halle statt. Die Gruppe der Ehemaligen hat für ihre Aktivitäten eine Halle im Högler zur Verfügung, jeweils am Dienstagabend.

Um die Planung, Organisation und Koordination der Trainings zu verbessern, testen wir mit der Montags-Laufgruppe eine App, die den Athlet:innen und Trainer:innen erlaubt, sich an- oder abzumelden, damit wir den Anteil an kurzfristig abgesagten Trainings verkleinern können. Sollte sich die App im Test bewähren, werden die einzelnen Trainingsgruppen aufgefordert, diese auch für deren Organisation zu verwenden.

Tel 044 822 12 10
zuend-elektro.ch
info@zuend-elektro.ch

- Elektroanlagen
- Telekommunikation
- Reparaturservice
- Projektierung



Zünd Elektro AG
Im Aegert 25
8600 Dübendorf

Winter-Trainingsplan 2025/2026

Liebe Eltern, liebe Athlet:innen

Nach den Herbstferien starteten wir am 20. Oktober mit unserem Wintertrainingsplan. Die Trainingszeiten und Trainingsorte sind wie folgt:

U10

Donnerstag: 18:00 bis 19:00 h Högler 1

Lynn Leuenberger

trainingsgruppe_u10@lcd.ch

U12

Dienstag: 18:00 bis 19:30 h Högler 1&2

Donnerstag: 18:00 bis 19:30 h Stägenbuck

Mara Schmitter

trainingsgruppe_u12@lcd.ch

U14/U16

Montag: 18:30 bis 20:00 h Lycée Français

Donnerstag: 18:00 bis 19:00 h abwechselnd:

Eichstock (Krafttraining)

18:30 bis 20:00 h Stägenbuck

Axel Lamparsky

trainingsgruppe_u14_u16@lcd.ch

U18+

Montag: 18:30 bis 20:00 h Eichstock

(Lauftreining)

Dienstag: 19:00 bis 21:00 h Eichstock
(Krafttraining – selbständig, mind. 2 Pers.)

Mittwoch: 19:00 bis 21:00 h Eichstock
(Krafttraining – selbständig, mind. 2 Pers.)
Kontakt: vakant, technische-leitung@lcd.ch

Ehemalige

Dienstag: 19:45 bis 21:15 h Högler 1

Ihr kompetenter Partner für Ihre Haustechnik

Umbau, Neubau, Reparaturen



MOZZETTI SANITÄR AG
SANITÄRE ANLAGEN UND HEIZUNGEN

Schulhausstrasse 27 | 8600 Dübendorf

Tel. 044 820 10 71 | info@mozzettihaustechnik.ch

www.mozzettihaustechnik.ch

Wann – was – wo?

Dezember:

- 13. UBS Kids Cup Team in Oberried
- 14. Zürcher Silvesterlauf

Januar:

- 1. Neujahrsmarathon in Schlieren
- 3. Offene Aargauer Crossmeisterschaften in Eikon
- 10. Dietiker Neujahrslauf in Dietikon
- 11. UBS Kids Cup Team in Stein am Rhein und Rapperswil
- 17. 3. Ostschweizer Crossmeisterschaften in Eschlikon
- 18. 32. Tägi-Meeting in Wettingen
- 30. 60. GV vom LC Dübendorf**
- 31. UBS Kids Cup in Buttikon

Februar:

- 1. 4. Cross in Galgenen
- 7./8. SM MK Halle in Magglingen
- 14. Regionalfinal US Kids Cup Team in Frauenfeld
- 21./22. SM Nachwuchs Halle in Magglingen
- 22. SM Winterwurf in Vérroz
- 28. SM Aktive Halle in St. Gallen
- 28. 10. Lozärner Cross in Luzern

März:

- 1. SM Aktive Halle in St. Gallen
- 7. Laufsporttag in Winterthur
- 7. Regionalfinal UBS Kids Cup Team in Zürich
- 8. SM Cross in Langenthal
- 21. Männedorfler Waldlauf
- 22. SM 10km Strasse in Oberried
- 28. GP der Stadt Dübendorf**
 - möglicher Helfereinsatz
- 28. CH-Final UBS Kids Cup in Amriswil

- 28. SM Berglauf in Aigle

April:

- 12. Züri Marathon/Halbmarathon

Mai:

- 2. Zuger Frühjahrsmeeting
- 14. Flughafen-Lauf in Kloten
- 29. Hasli Night Run in Niederhasli

Juni:

- 7. Pfingstmeeting in Zofingen
- 12. SM 10'000m Steeple in Uster
- 13. Zumiker Lauf in Zumikon

Ob der LCD am UBS Kids Cup Team teilnehmen wird, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Wäre schade, wenn nicht. Spass macht es jedenfalls und ist auch eine willkommene Abwechslung zum Wintertraining.



Sie waren im letzten Winter dabei. Die beiden Teams mit ihren Coaches Lili Müller und Sven Kresken. Leider gelang weder den U16- noch den U14-Girls die Qualifikation für Regional- und Schweizerfinal.



Vorschau auf die 46. Austragung des GP der Stadt Dübendorf

Im letzten Jahr strahlte am GP-Samstag die Sonne über Dübendorf und lockte über 1700 Läuferinnen und Läufer an den Start des GP der Stadt Dübendorf. Eine fantastische Stimmung entlang der Strecke am Glattufer machte den Tag zu einem besonderen Erlebnis. Bei sommerlichen Temperaturen waren die sportliche Herausforderung und der gemeinsame Spass die Hauptantriebe vieler Teilnehmenden. Vom Freizeitläufer bis hin zu den ambitionierten Spitzenläuferinnen und -läufern: Alle hatten eine gemeinsam – die Freude an der Bewegung.

Am Streckenrand sorgten die Zuschauerinnen und Zuschauer für Jubel und Motivation. Familienangehörige, Freunde und viele begeisterte Fans feuerten die Teilnehmenden lautstark an und verwandelten den GP in ein wahres Sportfest.

So wird es hoffentlich am 28. März 2026 beim 46. GP wieder sein.

Danksagung: Gemeinsam ein starkes Event

Der Erfolg dieses Laufs beruht nicht nur auf den sportlichen Leistungen, sondern auch auf der beeindruckenden Arbeit hinter den Kulissen. Ein Event dieser Größenordnung wäre ohne den grossartigen Einsatz des gesamten Vereins und vieler Helferinnen und Helfer undenkbar. Vom Aufstellen der Infrastruktur bis hin zur Verpflegung, von der Streckensicherung bis hin zur Medaillenvergabe – an allen Ecken und Enden packten fleissige Hände mit an, um den Tag für alle zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

Ein besonderer Dank gilt dem Organisationskomitee. Unter der Leitung von Annemarie, Primi, Axel, Joëlle, Maurus und Roland wurde auch für diese Ausgabe wieder wochenlang

geplant, organisiert und koordiniert. Auch die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer verdienen ein riesiges Dankeschön. Ihr Engagement, ihre Hingabe und ihre Bereitschaft, an diesem Tag so tatkräftig mitzuwirken, machen den GP Dübendorf zu dem, was er ist: Ein Lauf, der alle verbindet.

Als kleiner Dank fand am 29. August ein Helferfest für sie alle statt. Mit einem Foodtruck, der alle mit leckeren Burgern und Pommes versorgte, konnte die Saison 2025 entspannt ausklingen. An diesem Abend erfolgte auch die offizielle Stabübergabe an das neue Organisationskomitee. Neu übernehmen Christoph Leuenberger, Dominik Füglstaler, Mark Lagerström, Markus Disch und Pascal Scattolin unter der Leitung von Kimi Eugster diese grosse Aufgabe.

Wir bedanken uns herzlich beim vorherigen OK für den unermüdlichen Einsatz, den ihr über die letzten elf Jahre geleistet habt. Der Lauf hat sich auch dank euch in dieser Zeit stetig weiterentwickelt und viele neue Teilnehmerrekorde erzielt.

Ausblick auf 2026

Der 46. GP Dübendorf findet am 28. März 2026 statt und die Arbeiten laufen bereits auf Hochtouren. Leider steht uns aber der Badiparkplatz aufgrund des Neubaus des Hallenbades nicht zur Verfügung. Die Gespräche mit der Stadt Dübendorf laufen.

Wir freuen uns auf 2026!

Kimi Eugster, Verein GP Dübendorf

Anderswo gelesen: Im Heimatbuch Dübendorf 2024



Der 87-jährige Alex Eugster ist der letzte noch lebende Sänger des berühmten Trios Eugster. Mit zwei Millionen verkauften Tonträgern und Hits, die als Evergreens auch heute unvergessen bleiben, gehört das 1967 gegründete Dübendorfer Trio mit den Brüdern Alex, Vic und Guido zu den erfolgreichsten und weit über die Schweiz hinaus bekanntesten Gesangsgruppen. Musikalisches Gewissen der ersten Boygroup der Schweiz und Komponist der meisten Lieder ist Alex. Hansjörg Egger hat mit ihm einen Rundgang durch Dübendorf unternommen und Orte ausgesucht, die das Leben des Künstlers mitgeprägt haben.

Hansjörg Egger: Du hast ja nicht nur Gold in der Kehle, sondern auch schnelle Waden. Welche Erinnerungen kommen auf, wenn du hier auf der Sportanlage Eichstock stehst?

Alex Eugster: Sport wurde zu meiner zweiten Leidenschaft und wie du mich kennst, habe

ich auch hier einen gewissen Ehrgeiz entwickelt. Zuerst war ich Strassenläufer, weil ich Rico Casellini (Red.: Gründervater des LCD) gekannt habe, der eine Laufgruppe gründete, in der zum Beispiel auch der mehrfache Radquer-Vizeweltmeister Peter Frischknecht trainierte. Am Anfang war ich immer der Letzte, der oben auf dem Loorenkopf ankam, bis sich dann der Knopf löste und ich allen davon rannnte. Das bewog mich, es mal auf der Rennbahn im Sihlhölzli mit einem Sprint zu versuchen. Der Dübendorfler Jean-Jacques Hegg war mein Trainer. Er war Schweizermeister über 400m und später sass der Fliegerarzt sogar im Nationalrat. Wir hatten es gut mit Schaggi, den wir nur den zerstreuten Professor nannten, weil ihm immer wieder Missgeschicke passierten, wie «Du, ich ha glaub kä Underhose aa» oder «Ich ha d Söcke vergässe». Wir mochten ihn, und er war es, der mir zu einigen Erfolgen auf den Sprintstrecken verhalf. Später trat ich dann dem Leichtathletikclub Dübendorf bei und bestritt einige Schweizer Vereinsmeisterschaften. 1980 sah ich dann, dass es eine Europameisterschaft für Senioren gibt. Das hat mich gepackt. Drei Jahre habe ich für diesen Wettkampf trainiert.

Hansjörg: So nach eurem Motto «Jetzt mues de Buuch weg»? (Red.: einem der Trio-Eugster-Hits)

Alex: So ist es. In all den Jahren, in denen ich nicht explizit sportlich unterwegs war, hab ich etwas angesetzt und fand, dass ich wieder etwas machen sollte. An den Europameisterschaften in Helsinki habe ich dann den Final über 100 und 200 Meter erreicht.



Jetzt für
fehlende
Infrastruktur
spenden!

Zwischen Dübendorf und Wangen-Brüttisellen entsteht eine neue, einzigartige Sportwelt – mit Top-Trainingsbedingungen. Werde Teil davon!

Unterstütze das Sportzentrum Zürich als Privatperson, Firma oder Verein

Du leistest einen wertvollen Beitrag zur Optimierung der Trainings- und Wettkampfbedingungen sowie Ausbildungseinrichtungen für deinen Verein. Zusammen schaffen wir eine starke Sport-Community.



Für optimale Infrastruktur: Starte jetzt ein Crowdfunding-Projekt mit deinem Verein

Ob Sponsorenlauf oder Spendensammlung – mit unserem Partner fundoo kannst du ganz einfach ein Spendenprojekt starten. 20 % der Spendeneinnahmen fließen direkt in eure eigene Vereinskasse!



sportzentrum-zurich.ch

**SPORTZENTRUM
ZÜRICH**

Zum Abschied von Hans Seeger (1933–2025)



Am 18. November 1979 wurde Hans Seeger von der Generalversammlung zum LCD-Präsidenten gewählt. Bis dahin war Hans Vereinskassier gewesen. Nun wurde er, als Nachfolger von Bruno Meier, der vierte Vereinspräsident. Bruno Meier wechselte an seiner Stelle ins Kassieramt. Beide traten dann 1983 zusammen aus dem Vorstand zurück und wurden daraufhin als Dank für ihre Arbeit und ihren Einsatz von der GV zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Hans war durch seine beiden Kinder zum LCD gekommen: Barbara und Christian, die ein Teil der LCD-Sprinter-Garde war, die in der Schweizer Sprint-Nachwuchsszene einst für Furore sorgte – 1972 standen gleich vier LCDler im SM-Final über 80m der U14!

In die Amtszeit von Hans Seeger fällt, als einer der Höhepunkte, 1982 die Eröffnung der Sportanlage Dürrbach, deren Bau er hautnah mitgestaltet hat. Auch sportlich durfte er zahlreiche Erfolge mitfeiern. 1980 freute man sich über zwei SM-Medaillen, 1983 sogar über drei.

Hans war aber ein Präsident, der nicht nur führte, vermittelte, verhandelte, repräsentierte, er war auch immer präsent, wenn es an Veranstaltungen tatkräftige Helfer brauchte – oft auch zusammen mit seiner Frau Margrit. Das war vor seiner Präsidentenzeit schon so gewesen und blieb auch so, als er aus dem Vorstand ausschied. Bis ins hohe Alter traf man ihn auch immer als Zuschauer am GP, am «Schnellsten Dübendorfer» und an der LCD-GV. Er war stets informiert darüber, was im LCD so ablief. Nicht zuletzt auch, weil sich seine Enkelin Mara aktiv im LCD einbringt, erst als Athletin, nun als U12-Trainingsgruppen-Leiterin.



SM-Bronze gab es 1980 für die Olympische Juniorenstaffel: v.l.n.r. Markus Diener, Roman Sommer, Christian Seeger, Andreas Guler.



**Nun ist Hans Seeger am 19. September 2025,
91-jährig, verstorben.**

Alle, die mit ihm im LCD zusammen gearbeitet haben, die seine ruhige, besonnene Art gemocht und geschätzt haben, die viele Erinnerungen an spannende, lustige Erlebnisse mit ihm haben, Herausforderungen mit ihm zusam-

men gepackt haben, wir werden ihn vermissen. Aber wir sind dankbar, dass wir Hans kennen durften und mit ihm einige Jahre seines Lebens mitgehen konnten.

Seiner Familie entbieten wir unsere tiefen Anteilnahme. Wir sind alle sehr traurig.

H + M

**Malergeschäft AG
8600 Dübendorf**

078 322 69 19

hm-maler@bluewin.ch

Sudoku

5	4			8	6			9
			3		5		1	
	2	6	1	4		8		
		7				6		8
9	8	3				7	5	1
1		4				2		
		5		9	2	1	8	
	1		5		3			
7			6	1			3	4

Holen Sie sich kompetente Beratung
bei unseren Inserenten!



COOL & CLEAN

... for the SPIRIT of SPORT

Wir haben unsere Statements erstellt

«cool and clean» - für einen sauberen und fairen Sport

«cool and clean» ist das nationale Präventionsprogramm im Sport und setzt sich für einen sauberen und fairen Sport ein.

Unabhängig des Alters oder Geschlechts werden beim Training und im Wettkampf Werte wie Respekt und Fairness auf spielerische Weise vermittelt.

Im Trainingslager 2009 in Bad Dürkheim, haben die Athleten und Athletinnen ihre eigenen «cool and clean» Statements erarbeitet:

- Ich respektiere die Emotionen der Anderen!
- Ich gebe immer mein Bestes. Egal, ob im Training oder im Wettkampf!
- Ich akzeptiere Misserfolge und strebe weiter mein Ziel an!
- Ich schaue auf meine Gesundheit und nehmen die Signale meines Körpers wahr!
- Wir behandeln die Anderen so, wie wir gerne selbst behandelt werden möchten!
- „Übung macht den Meister!“



www.coolandclean.ch



LEICHTATHLETIK-CLUB DÜBENDORF

Postfach 420
8600 Dübendorf
www.lcd.ch

info@lcd.ch

Zusammenarbeit



Trägerschaft



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Bundesamt für Gesundheit BAG

Dies und das und ausserdem ...

*** Alexander Heid steht mit seinen 48.23 Metern von der SM in der Schweizer Bestenliste 2025 auf Rang 8. Zur Erinnerung: An der SM belegte er Platz 6.

*** In der UBS-Jahres-Resultate-Liste der besten 500 Kategorien übergreifend – finden wir als einzige LCDlerin Alicia Müller. Mit ihren 2049 Punkten liegt sie auf Position 125.

*** Eric Erni konnte leider nicht am LCD-Trainings-Camp teilnehmen. Er hatte sich ja, wie gemeldet, beim Rollbrett-Fahren bei einem Sturz beide Arme gebrochen. Dafür war er dann im Sommer in Tenero dabei, beim ZLV-Trainingslager. In der zweiten Saisonhälfte konnte er dann wieder voll mittun. Und er war auch als Helfer beim LCD-Wurfmeeting mit dabei.

Lösung Sudoku

5	4	1	7	8	6	3	2	9
8	7	9	3	2	5	4	1	6
3	2	6	1	4	9	8	7	5
2	5	7	9	3	1	6	4	8
9	8	3	2	6	4	7	5	1
1	6	4	8	5	7	2	9	3
6	3	5	4	9	2	1	8	7
4	1	8	5	7	3	9	6	2
7	9	2	6	1	8	5	3	4

*Wir wünschen allen LCDlern
und ihren Familien
besinnliche Feiertage
und eine erfolgreiche
Saison 2026*



**Wir
setzen
unsere
Messlatte
sehr hoch!**



Neuer Produktionsstandort:
Thurgauerstrasse 68 · 8050 Zürich
044 305 80 50 · www.kuenzledruck.ch

P.P.

CH-8600
Dübendorf

DIE POST 

Unzustellbare Hefte bitte zurück an: Leichtathletik-Club Dübendorf, 8600 Dübendorf