



Trainingsplan bis Frühlingsferien 2012

U14/U16/U18	Halle Högler	Eichstock
	18.30 – 20.00 Uhr	18.30 – 20.30 Uhr
Dienstag, 28.2.2012	Axel Speer/Wurf	
Freitag, 2.3.2012		Juri Allgemeine Athletik
Dienstag, 6.3.2012	Rolf Kraftausdauer/Circuit	
Freitag, 9.3.2012		Juri Allgemeine Athletik
Dienstag, 13.3.2012	tba	
Freitag, 16.3.2012		Juri Allgemeine Athletik
Dienstag, 20.3.2012	Juri Allgemeine Athletik	
Freitag, 23.3.2012		Juri Allgemeine Athletik
Dienstag, 27.3.2012	Axel Speer/Wurf	
Freitag, 30.3.2012		Juri Allgemeine Athletik
Dienstag, 3.4.2012	tba	
Freitag, 6.4.2012	Karfreitag	
Dienstag, 10.4.2012	tba	
Freitag, 13.4.2012	GP Dübendorf → Samstag, 14. April 2012	
Dienstag, 17.4.2012	tba	

Das LCD-Trainer Team:
Lilian Müller, Juri Bertogg, Axel Lamparsky, Rolf Stebler